



BEZPŁATNA
GAZETA SOŁECKA

Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE
ROK IX · No 9/2016 (82)

SOLTYS DZIAŁA, A RADA SOŁECKA WIE ...

I. Na comiesięcznym spotkaniu rady sołeckiej omawialiśmy:

– realizację Funduszu Sołeckiego 2016 – z paragrafu zajęcia pozaszkolne zostały zakupione piłki, wałki i maty do ćwiczeń gimnastyczno-korekcyjnych odbywających się w naszym Domu Kultury

– wyznaczenie miejsc ustawienia ławek ulicznych (11 sztuk) z paragrafu Funduszu Sołeckiego – zakup i montaż drobnej architektury

– konieczność uświadamiania mieszkańców noszenia odblasków przy poruszaniu się po zmroku po ulicach.

II. Po raz kolejny zgłosiliśmy dyrekcji PKP Nieruchomości nasze rozlewisko przy budynku PKP.

Na nasze poprzednie pisma i wysłane zdjęcia nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

III. Dzięki naszym interwencjom wymieniono przy wyjeździe z ul. Jesionowej lustra drogowe na bardziej przejrzyste.

IV. Nareszcie wycięto 5 drzew stanowiących zagrożenie życia dla aut i pieszych na drodze 873 od torów do ul. Jesionowej. Dziękujemy za ten czyn panu Nadleśniczemu. Może w końcu powstanie na tym odcinku pobocze dla mieszkańców idących od stacji do osiedla Leśnik. Ten odcinek musi być jeszcze oświetlony. Robimy starania o uzyskanie pozwolenia na postawienie lampy. Jest to miejsce bardzo niebezpieczne – nie dość, że zakręt, to jeszcze nieoświetlony i bez pobocza – mieszkańcy idą ciemną szosą pomiędzy jadącymi z dużą szybkością samochodami.

V. Wysłaliśmy do firmy Orange zapytanie o możliwość instalacji w Zalesiu światłowodu, czyli łącza internetowego, opartego na technologii światłowodowej. Jeszcze nie mamy odpowiedzi.

VI. Zwróciliśmy się do PZMotu w Warszawie o zorganizowanie dla mieszkań-

ców serii spotkań dotyczących bezpiecznego poruszania się po ulicach po zmroku. Otrzymaliśmy zapytanie, gdzie i kiedy chcielibyśmy te spotkania mieć – będziemy rozmawiać z Klubem Seniora i ze szkołą.

VII. Braliśmy udział w uroczystym otwarciu biblioteki w naszym nowym Centrum Kultury. Uroczystość odbyła się w obecności Burmistrzów, Dyrektora Biblioteki w Piasecznie i zastępcy Dyrektora Centrum Kultury w Piasecznie. Spotkanie to było również uroczystym zakończeniem projektu Razem dla Kultury – Inicjatywy Lokalnej 2016. Nasi seniorzy w akcji „Seniorzy z Inicjatywą” stworzyli wystawę Historie Odnalezione – za którą dostali gorące podziękowania i prośbę o kontynuowanie tej akcji – dzięki temu mieszkańcy dowiadują się o historii Zalesia – jakie były początki naszej wsi.

VIII. Zlecamy prace porządkowe osobom przydzielonym nam przez kuratorów sądowych. Przychodzą, niestety, nieregularnie. Obecnie zlecamy usuwanie liści z chodników.

Kontakt z soltysem:

telefon: 22/844 03 29; 48 691 500 242
ul. Porannej Zorzy 1

PRZYDATNE TELEFONY

Pogotowie ratunkowe Falck:
22/535 91 93; 999; 112

Nocna pomoc lekarska Piaseczno
ul. Pomorska 1: 22/536 97 76

Nasz Ośrodek Zdrowia:
22/756 52 45

Przychodnia Piaseczno ul. Fabryczna:
22/756 21 11; 22/756 73 73

Szpital Św. Anny Piaseczno:
22/735 41 00

Pogotowie gazowe: 992
Straż Pożarna: 998, 112

Awarie oświetlenia ulic:
535 481 335

Pogotowie energetyczne Jeziora:
22/701 32 20; 22/701 32 22

Pogotowie wodno-kanalizacyjne PWiK:
603 309 399

Posterunek Policji w Zalesiu:
22/757 87 96; 997

Parafia Św. Huberta w Zalesiu Górnym:
22/757 86 13

Poczta Zalesie Górne:
22 756 52 48

Zespół Szkół Publicznych
w Zalesiu Górnym:

22 7565217

Klub Kultury:
500 162 993

Urząd Gminy Piaseczno: centrala
22/701 75 00

Urząd Gminy: Wydział Gospodarki
Odpadami: 22/736 29 84

Nadleśnictwo Chojnów: 22 727 57 52

Soltys Ewa Molenda-Stroińska

KOMUNIKAT KLUBU KULTURY

Klub Kultury w Zalesiu Górnym, ul. Białej Brzozy 3 dysponuje wolnymi miejscami na zajęcia prowadzone w naszej placówce i zaprasza na plastykę, szachy, zajęcia wokalne oraz na naukę gry na gitarze. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych i w soboty od rana (zajęcia wokalne).

Dni zajęć: plastyka – poniedziałki i piątki, szachy – wtorki, środy i czwartki, wokalne – czwartki i soboty, gitara – czwartki. Informacje telefoniczne pod nr tel. 500 162 993.

Zapraszamy!

PODZIĘKOWANIA

Dwom Aniołom (a może trzem, bo jeszcze był pies), którzy w deszczowy piątkowy wieczór 21 października przynieśli nam do domu portfel, co go Franek zgubił na dworcu, serdecznie dziękujemy.

Monika i Franek z ulicy Rusalek

CZAS MŁODYCH

W minioną sobotę w zalesiańskim pubie miało miejsce kolejne wydarzenie muzyczne warte odnotowania. Oto grupa młodych ludzi zaprezentowała publicznie swój dorobek, zapraszając zalesian do wspólnego spędzenia sobotniego wieczoru. Poniżej przedstawiamy ich autorcki tekst.

WSZĘDZIE DOBRZE...

Od czterech lat, działając w tym samym składzie, nagrywamy rap. Od pierwszych, szczeniackich pomysłów, na to, żeby w ten sposób wypełniać sobie wolny czas, poprzez tworzenie studia w piwnicy, zaśpiewanie do pierwszego mikrofonu i nocy spędzonych nad sprzętem, aż do dziś. Mogła ta zajawka wygasnąć jak większość innych pomysłów po dowolnym czasie.

Ale nie wygasła. I chociaż przez ten czas nasze życiowe drogi się często rozjeżdżały, co rodziło mnóstwo komplikacji organizacyjnych, to jednak ostatecznie te drogi zjechały się tak mocno, że dziś (w pełni świadomi i pewni swojego) zagraliśmy premierowy koncert mojej pierwszej płyty „Przystanek Pionierów”, która ukazała się 9 września br. Zagraliśmy dla naszych rodzin i dla naszych przyjaciół. Tu. W domu. W Zalesiu.

Koncert, po pewnych bojach ze sprzętem, rozpoczął się chwilę po godzinie dziewiętnastej koncertem TMO, po którym na scenę wyszedłem razem z Franklinem.

Gorącą energią emanującą od ludzi, poczuliśmy dopiero po paru kawałkach. Pod sceną było podobnie.

Nie przewidywaliśmy bisów. Po około godzinnym przedstawieniu, głosy powoli odmawiały nam posłuszeństwa, szczególnie biorąc pod uwagę emocjonalny wydźwięk koncertu. Prosto z szybko bijących, zalesiańskich serc.

Jesteśmy ogromnie wdzięczni właścicielowi pubu, za udostępnienie lokalu i świetną atmosferę przy współpracy, naszym ludziom za wsparcie, za tak dużą frekwencję i świetne humory.

Widzimy się na kolejnych koncertach!

Bartek Przyłucki
w imieniu Piwnicy Records

Projekt Socjalny „Zdrowy Senior” w Klubie Seniora



Członkowie Klubu Seniora poprawiają jakość swojego życia, fot. B. Meissner

Wraz z wiekiem pogarsza się kondycja zdrowotna i możliwości samodzielnego funkcjonowania osób starszych w miejscu zamieszkania. Seniorzy o ograniczonej możliwości poruszania się podkreślają trudności z uzyskaniem pomocy specjalistycznej, po którą muszą się udać do Piaseczna lub Warszawy. Jak sami deklarują, stan zdrowia zmusza ich do korzystania z pomocy profesjonalnych służb, gdyż choroba i niepełnosprawność stanowią poważną barierę w samodzielnym życiu.

Zmiany społeczne i gospodarcze spowodowały, że dorosłe dzieci wraz ze swoimi członkami rodziny mieszkają oddzielnie, osoby starsze muszą radzić sobie same, muszą więc jak najdłużej zachować sprawność fizyczną, psychiczną aby zachować samodzielność. Należy więc podejmować działania mające na celu profilaktykę i zwiększenie wiedzy prozdrowotnej. Promowanie zdrowego stylu życia, sprzyja utrzymaniu zdrowia w skali indywidualnej i grupowej. Seniorzy mają utrudniony dostęp do poradni specjalistycznych finansowanych z NFZ. Niewielkie zasoby finansowe oraz konieczność dojazdu, utrudniają skorzystanie z komercyjnych świadczeń specjali-

stycznych. Przeprowadzone w Klubie Seniora badanie ankietowe wykazało, że dużym problemem jest dostępność do usług dietetyka oraz do poradni rehabilitacyjnej. Bardzo dobrze oceniono dostęp do lekarza rodzinnego w miejscu zamieszkiwania.

Czynnikami warunkującymi jakość życia osób starszych jest zdrowie. Zdrowie jest nie tylko dobrym stanem narządów, zmysłów i układów, ale także dobrym stanem emocjonalnym, psychicznym pozwalającym na dobre (właściwe dla wieku) funkcjonowanie w społeczności, rodzinie. Aktywność jest jednym z niezbędnych warunków starzenia się w zdrowiu. Projekt socjalny „Zdrowy Senior” ma za zadanie promowanie zdrowego trybu życia wśród osób starszych. Seniorzy otrzymają informacje o zdrowym odżywianiu i skutkach niewłaściwego odżywiania, konieczności i sposobie dbania o sprawność fizyczną i intelektualną. Celem projektu jest zwiększenie wiedzy na temat aktywnego i zdrowego stylu życia, co powinno wpłynąć na poprawę jakości życia grupy osób starszych – członków Klubu Seniora w Zalesiu Górnym.

Bogusława Meissner

Naszą gazetę można przeczytać również na stronach: zalesie-gorne.eu; zalesie-gorne.pl; powiat-piaseczynski.info; naszepiaseczno.pl; piaseczno4u.pl. Aktualności z Piaseczna można obejrzeć na stronie: itvpiaseczno.pl. Informacje z Zalesia również na www.tvzalesie.pl

WYDAWCA: RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO. **Redagują:** Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

Adres redakcji: 05-540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. **Mail:** magda.kaminska@zalesie-gorne.pl

Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadsyłanych tekstów. Nakład 800 egz. **Druk i łamanie:** www.studiofuria.com.pl. **Pomoc** Klub Seniora

Niepełnosprawni – Pełnosprytni

Długie jesienne wieczory zazwyczaj wpływają negatywnie na naszą psychikę, nie mobilizują nas do aktywności. Najchętniej czas spędzamy w domowym zaciszu.

Podopieczni Stowarzyszenia Razem Lepiej wręcz pragną wyjść z domu, spotkać się ze znajomymi. Nie boją się deszczu, walczą z zimmem.

Pod koniec października, we współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Piasecznie, zorganizowaliśmy wyjazd do teatru. Tym razem wybraliśmy Studio Buffo. Koncert „Hity Buffo” był dużą atrakcją. Muzyka na żywo zrobiła ogromne wrażenie na podopiecznych stowarzyszenia.

Oprócz wyjazdu spotykaliśmy się co tydzień na warsztatach, podczas których tworzyliśmy ozdoby świąteczne. Takie warsztaty, to nie tylko mobilizacja do spotkań i wyjścia z domu, ale również forma terapii.

Myślę, że warto wspomnieć o zawodach sportowych dla osób niepełnospraw-



„My się zimna nie boimy”, fot. R. Tyszecki

nym – Tataspartakiadzie, w których podopieczni stowarzyszenia wzięli udział. Co roku, w Lesznowoli, Stowarzyszenie Dobra Wola organizuje zawody sportowe, połączone z piknikiem rodzinnym. Stowarzyszenie Razem Lepiej chętnie bierze

udział w tym wydarzeniu. Na półce pojawił się kolejny puchar, z czego jesteśmy bardzo dumni!

Magdalena Kamińska
– przedstawiciel Stowarzyszenia
Razem Lepiej

Uroczyste otwarcie biblioteki



W piątek 18 listopada w lokalu przy ul. Białej Brzozy 3 (w dawnym budynku Gimnazjum), odbyła się impreza kulturalna poświęcona uroczystemu otwarciu biblioteki oraz zakończeniu projektów realizowanych przez Centrum Kultury. Uroczystość poprowadziła Katarzyna Biernadska-Hernik (z-ca dyr. Centrum Kultury).

Burmistrz Gminy Zdzisław Lis w krótkim przemówieniu serdecznie gratulował mieszkańcom Zalesia nowoczesnej biblio-

teki i życzył wielu osiągnięć, przekazując na ręce pana Łukasza Załęskiego - Dyrektora Biblioteki Miasta i Gminy Piaseczno prezenty na dalszą działalność placówki.

Zalesiański chór uatrakcyjnił uroczystość prezentując kilka utworów. Następnie goście zostali zaproszeni do obejrzenia prezentacji multimedialnych dotyczących zmian zachodzących w piaseczyńskich bibliotekach oraz etapów realizacji projektów. Na zakończenie imprezy wszyscy goście zostali zaproszeni na poczęstunek, nie obyło się bez ogromnego tortu.

Podczas spotkania można było zwiedzać w bibliotece wystawę „Historie Odnalezione”. Kto nie miał okazji jej jeszcze obejrzeć to serdecznie zapraszamy do naszej biblioteki.

Filia w Zalesiu Górnym dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa stała się nowoczesną, dobrze wyposażoną, przestronną placówką biblioteczną, która stworzyła odpowiednie warunki dla każdego czytelnika. Mamy tu cztery stanowiska komputerowe dla czytelników z bezpłatnym dostępem do Internetu, wyodrębniony pokój dla najmłodszych, osobną strefę dla młodzieży oraz dużą przestrzeń dla dorosłych. Dzięki temu, że jesteśmy usytuowani na parterze mogą korzystać z naszych usług osoby niepełnosprawne. Ponadto na I piętrze mamy dostęp do sali multimedialnej, gdzie możemy organizować imprezy kulturalne dla większej ilości odbiorców.

Serdecznie zapraszamy do biblioteki!
Reportaż z uroczystego otwarcia biblioteki można obejrzeć na <http://tvzalesie.pl/>
Tekst i zdjęcie Danuta Wiśniakowska

Rozwijamy dziecięce pasje



Od lewej trener KS Hubertus 2007B (Piotr Senator), a od prawej trener 2007A (Dariusz Zabizewski)", fot. W. Kwieciński

Zapewne wszyscy mieszkańcy Zalesia Górnego słyszeli już o klubie KS Hubertus. Na pewno też większość osób mających dzieci korzysta z możliwości jakie daje klub w zakresie rozwoju dziecka. Mówimy tutaj o kilku sekcjach: łuczniczej, badmintonowej, piłkarskiej, gimnastycznej i karate.

Znamy sukcesy badmintonistów. Nasz klubowy kolega Adam Szolc zdobył w tym roku, w Indywidualnych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych, podwójne mistrzostwo Polski. Stał na najwyższym podium zarówno w grze singlowej jak i deblowej. Duży sukces odniosła również nasza zawodniczka - Dorota Matysiak, która zdobyła srebrny medal w grze podwójnej. Obydwoje obecnie są reprezentantami narodowej kadry badmintonistów. W sekcji łuczniczej też jest „perełka”. Grzegorz Jurczak został powołany do reprezentacji naszego kraju w łucznictwie.

Niniejszym artykułem chciałbym jednak przybliżyć działalność sekcji piłkarskiej. Obecnie nasi trenerzy pracują z 4 rocznikami: 2006, 2007, 2008 oraz 2009, co stanowi grupę blisko 70 osób. W przyszłym roku planowane jest uruchomienie grupy przedszkolnej – obejmującej rocznik 2011. Niektóre z dzieciaków (są również dziewczynki) trenują w Hubertusie od kilku lat. Wszyscy odnoszą swoje sukcesy. Na szczególną uwagę zasługuje tutaj nasza wychowanka – trenująca obecnie w klubie Jedność Żabieniec - Jagoda Ostrowska. Jagoda z uwagi na swoje dobre wyniki została powołana na obóz szkoleniowy Kadry Mazowsza. Obecnie jest zawodnikiem Kadry Mazowsza dziewcząt.

W sezonie 2016/2017 również młodszy piłkarze klubu KS Hubertus rozpoczęli swoją przygodę z rozgrywkami ligowymi. Sekcja piłkarska rocznika 2007, pod wodzą trenera Dariusza Zabizewskiego, od pierwszych meczy ligowych pokazywała wysoki poziom gry. Świadczy o tym dotychczasowe wyniki (9 meczy wygranych i 1 zremisowany – na 10 kolejek). W ramach Ligi rozgrywany był jeden mecz tygodniowo. Dzięki zaangażowaniu trenera i waleczności zawodników zostaliśmy liderami grupy zapewniając sobie awans z V do IV ligi już na 3 spotkania przed końcem rozgrywek. Najtrudniejszym przeciwnikiem w rozgrywkach był klub z Piaseczna - MKS Piaseczno i z Lesznowoli – UKS Lesznowola. Jednak ku naszemu zdziwieniu, Hubertus nie pozwolił kolegom z Piaseczna na dominację na boisku. MKS Piaseczno, ku zdziwieniu miejskich kibiców, uległ naszym podopiecznym w dwóch meczach (10:1) i (6:2). Nikt nie spodziewał się, że zespół przemknie przez rozgrywki bez porażki z zaledwie jednym zremisowanym meczem. Nikt nie przypuszczał że rywala z miasta będziemy pokonywać tak znaczną różnicą goli.

Potwierdzają się stwierdzenia, że Zalesie Górne ma swój specyficzny - dobry klimat do uprawiania sportu. Oczywiście zawsze były jakieś mniejsze lub większe problemy w trakcie meczów, ale czym byłaby piłka nożna gdyby nie pojawiający się dreszczyk emocji. Czym byłaby piłka nożna bez słów sp. Kazimierza Górskiego „dopóki piłka w grze, wszystko jest możliwe”. Każda stracona bramka była motywacją do dalszej walki. Za zawodnikami Hubertusa

awans do wyższej ligi. Wygrana w lidze nobilituje do dalszej, ciężkiej pracy. Progres oraz osiągnięte rezultaty sprawiły, że poprzeczka przed kolejnymi rozgrywkami urosła bardzo wysoko. Ale jak to mówią „jak pokonywać przeszkody, to tylko te najtrudniejsze, a jak spadać, to tylko z wysokiego konia”. Warto wspomnieć że minioną rundą (sezon) była pierwszą w wykonaniu zawodników zespołu KS Hubertus Zalesie Górne 2007/2008 w rozgrywkach organizowanych przez Mazowiecki Związek Piłki Nożnej.

Powolutku, nasz klub zaczyna być kuźnią małych i młodych talentów. Dlatego warto jest inwestować w przyszłość i rozwój pasji naszych pociech. Rodzice oczywiście ponoszą część kosztów związanych z kształceniem dzieci. Podnoszenie kwalifikacji naszych pociech, chęć zaistnienia na forum krajowym (turnieje i wyjazdy z tym związane), a co za tym idzie ponoszone koszty nie pozwalają na pełne rozwinięcie skrzydeł naszej sekcji. Problemy z finansami nie pozwalają w końcu na rozwój naszych młodych talentów.

Dlatego też, specjalnie dla Państwa przygotowaliśmy naszą stronę na facebook-u „KS Hubertus Zalesie Górne 2007/2008”. Znajdą tutaj Państwo bieżące informacje dot. naszej gry, naszych kibiców, graczy i naszej pozycji. Prowadzony od września br. fanpage jest naszą wizytówką i pokazuje drogę m.in. do pierwszego miejsca w lidze. Na naszej stronie można również znaleźć wiele ciekawych informacji dot. życia piłkarskiego.

Michał Baran